ВИКТОРИНА

«ЧТО Я ЗНАЮ

ПРО АНТИДОПИНГ»

1. Вопрос: На мне лежит полная ответственность за все, что попадет в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а так же наносится на мое тело. Ответ: Правильно

Объяснение: Все спортсмены должны активно интересоваться тем, что попадает в их организм, чтобы не навредить своей спортивной карьере. Если у Вас имеются вопросы – СПРАШИВАЙТЕ! Если Вы на 100% не уверены в составе или статусе препарата НЕПРИНИМАЙТЕ его!

1. Вопрос: Только спортсмены, участвующие в Олимпийских или Параолимпийских Играх и мировых чемпионатах обязаны проходить допинг-контроль. Ответ: Неправильно

Объяснение: Многие страны и международные федерации имеют свои антидопинговые программы. Если Вы входите в состав сборной Вашей страны, то Вас могут попросить пройти тест на допинг во время соревнования. Вы так же можете подвергнуться прохождению допинг-контроля до или после проведения соревнования у Вас дома или на тренировочной базе.

1. Вопрос: ВАДА – это: Всемирная антидопинговая администрация Всемирное антидопинговое агентство Ответ: Всемирное антидопинговое агентство

Объяснение: Миссией Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) является пропаганда и координация на международном уровне борьбы против применения любых допинговых средств в спорте.

1. Вопрос: Как только спортсмена проинформировали о том, что его выбрали для прохождения теста на допинг во время проведения соревнований, ему разрешается выбрать представителя для сопровождения в пункт допинг-контроля. Ответ: Правильно

Объяснение: Спортсмену разрешается выбрать представителя для посещения пункта по проведению допинг-контроля, которым обычно является его врач команды или тренер. Он является свидетелем всего процесса сдачи анализов, кроме момента его сбора. При необходимости, спортсмену может быть предоставлена помощь переводчика.

1. Вопрос: Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу принимать этот же препарат, произведенный за рубежом. Ответ: Неправильно

Объяснение: Один и тот же препарат, произведенный в разных странах, может иметь различные ингредиенты. Вне которых случаях это могут быть запрещенные вещества. При малейшем сомнении внимательно проверьте названия компонентов и посоветуйтесь с Вашим врачом.

1. Вопрос: Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год: Ответ: Неограниченное

Объяснение: Спортсмен может быть подвергнут допинг-контролю неограниченное количество раз в год, будь это выборочное или целенаправленное тестирование как вовремя, так и между соревнованиями.

1. Вопрос: Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием. Ответ: Неправильно

Объяснение: Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов или методов может быть проведен только теми лабораториями, которые соответствуют высоким стандартам ВАДА и имеют соответствующую аккредитацию.

8.Вопрос: Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, она должна быть разрешена для применения в спорте. Ответ: Неправильно

Объяснение: Поскольку многие пищевые добавки могут содержать запрещенные препараты, Вы принимаете их на свой страх и риск. Очень важно, чтобы Вы знали, из чего состоит то или иное вещество, так как производство пищевых добавок во многих странах не регулируется,. Если, как гласит НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ , это слишком хорошо, чтобы быть правдой, значит, скорее всего, эта добавка является запрещенным препаратом! Здоровой альтернативой использованию пищевых добавок может быть изменение Вашего рациона питания.